HERALDO DE ALCOY

NÚM. 1.795 — DIARIO DE AVISOS, NOTICIAS É INTERESES GENERALES — AÑO VIII

1903

Jueves 10 de Septiembre

CAMPOS Y CIUDADES

A todas horas y en toda España se dice que los campos se despueblan y que las ciudades reunen un contingente cada vez mayor de individuos.

Lo mismo pasa, é iguales lamentaciones se producen en el resto de Europa.

Si el fenómeno se realizara dentro de los moldes de una nueva y más fecunda división del trabajo agrícola, ó por obra de una evolución industrial encaminada en provecho de urbanos y rurales, no sería el daño tan profundo. Lo triste es que el abandono de los campos responde, generalmente, á la persistencia en los modos prehistóricos del cultivo de la tierra, y á la despegada injusticia con que se trata á los agricultores.

No hay motivo directo para la despoblación de los campos. La mejora y multiplicación de las antiguas vías terrestres, la rapidez y facilidad en los trasportes, la construcción constante de obras públicas, la aplicación del gas, del vapor y de la electricidad, los auxilios que la física y la química facilitan al hombre, y en una palabra, los adelantos variadísimos de la moderna civilización, permiten hoy vivir en determinado espacio del suelo dos ó tres veces más personas que en los comienzos del siglo pasado.

Al contrario de lo que Malthus predecía el aumento de las subsistencias ha excedido al de la población, y de ahí se ha originado una mayor potencia individual de consumo.

Pero en vez de progresar simultáneamente los campos y las ciudades; éstas han absorbido la parte suya y la de aquellos.

Cuando en 1787 quiso conocer Carlos III los efectos de sus reformas, ordenó la confección de un Censo, que aún hoy lleva el nombre de Floridablanca.

Encontróse entonces con que los reinos de Castilla y León, poseían 3.094.902 habitantes, ó el 30 por 100 de la población total de la monarquía. (Huelga decir que en este cálculo no entraban las colonias.)

En poco más de cien años la población castellana y leonesa, lejos de prosperar ha decrecido. Hoy no representa más que el 22 por 100 de la de España. Y prescindiendo de las dos ciudades que hay en los dos antiguos reinos, apenas si por cada kilómetro cuadrado existen 21 moradores.

Lo contrario ha sucedido en Cataluña.

No reunian las cuatro provincias en 1787 más que 801.602 habitantes, y de estos solamente unos 100.000 residian en Barcelona. Hoy pasa de dos millones el primer contingente y de 500.000 el segundo.

Ha aumentado pues en dos veces y media la población de los campos; pero ha crecido cinco y media la de Barcelona.

Se ha ganado pues por una parte; pero por la otra se ha perdido. Verdad es que sólo constituye un mal menor el que se haya reforzado á costa de los labradores el número de los industriales.

A la larga llegará, si no es que ya ha llegado, el contragolpe. La mortalidad mucho mayor de las grandes ciudades, producirá, no tardando, considerables mermas.

SEPTIEMBRE

Es uno de los meses del año en que será preciso adoptar más precauciones porque los cambios de temperatura son frecuentes y bruscos, y generalmente hay mucha humedad, dando lugar á que en los días calurosos la temperatura se haga bochornossa por la humedad atmosférica.

Por otra parte, la temperatura varía en el mismo día, con frecuencia, dándose el caso de que al mediodía la temperatura sea más elevada, como un día de Julio y al caer la tarde en cambio se siente frío. Necesariamente, pues, ha de ser un mes peligroso para la salud y no insisto en las precauciones que se deben adoptar.

Los reumáticos crónicos, los que padecen de asma, de bronquitis crónicas ó de otras enfermedades del pecho son los que primero sufren las consecuencias de estos cambios bruscos del mes de Septiembre. No son raras tampoco las pulmonías que se adquieren, sobre todo al salir de puntos calientes como teatros y cafés, sin abrigarse. Estos enfriamientos pueden atacar también al intestino, produciendo catarros intestinales, á veces muy molestos.

Las irritaciones de forma catarral en los ojos y en la garganta son asimismo frecuentes en Septiembre, aunque por lo general afortunadamente no revisten carácter grave. A los tuberculosos y á los enfermos crónicos del riñón ó de otros órganos importantes se les debe aconsejar mucho cuidado en el régimen de vida que hagan, á fin de que no se exacerben sus dolencias respectivas, porque es quizás Septiembre el mes del año en que sucumben más tísicos, muchas veces debido á un descuido cualquiera.

Recomendaremos, en general, para conseguir que no se altere la salud, el abrigo en cuanto se inicie un pequeño cambio de temperatura, un régimen alimenticio nutritivo y fácilmente digerible; ejercicio activo aunque sin llegar al cansancio y desterrar de la mesa las substancias estimulantes que no pueden producir beneficio alguno. A los que hayan padecido fiebres intermitentes en otras épocas, lo que demuestra su predisposición especial para la enfermedad, se extremarán estos consejos de la alimentación, y se tendrá cuidado especial en que no abusen de las frutas.

De este modo se pasará el mes de Septiembre sin alteraciones notables en la salud.

DR. ARIAS CARVAJAL.

L

No tuvo valor Rufino para insultar á su mujer; despechado por estrellarse siempre con una virtud que ponía en vergonzoso relieve la bajeza de su alma, se retiró á su gabinete sin acabar la comenzada frase.

En medio de estas angustias fué cuando Inés, á los seis meses de haber muerto su padre, dió á luz un hijo.

Ya en esta ocasión se vió abandonada de su familia; porque ni su madre, ni su cuñada quisieron exponerse á tropezar con Rufino.

Este, por su parte, la trató como exigía el decoro, y aun algunas veces se sintió conmovido; pero su orgullo y sus viciosos hábitos ahogaban en él todo buen pensamiento. El único que de cuando en cuando la visitaba, era su hermano Pablo que, con pretexto de ir á saber de ella para dar noticias á su madre, se pasaba con gusto á su lado muchas horas. El pobre joven no era feliz en su matrimonio.

Como Inés había previsto, y como se lo había anunciado, con fraternal interés, Julia tenía más cuenta con lucir sus vanos talentos y con granjearse los aplausos del mundo que con ganarse la estimación y el afecto de su marido, á quien por otra parte era tanto más necesaria la ternura cuanto que sólo ella podía hacerle olvidar con goces puros los frívolos

«¡Pobre Inés! se decía; estaba por ir á echarme á sus plantas, pedirla perdón y comenzar vida nueva... ¿Por qué no?... Ella es tan buena... de seguro me perdonaría, lo olvidaría todo...

»Pero ¿y si esto la envanece y quiere esclavizarme?... Además, sería tanto como confesarla que sus principios son mejores que los míos...

»Y en rigor, ¿quién dice que no lo sean?. . Porque ello, es claro, si hay en el mundo una moral y una religión, la de mi mujer es la buena.

»¿Por qué yo no he de hacer la vida que ella hace?... ¡Bah! Imposible, imposible!...

»Tengo ya los huesos muy duros para cambiar de costumbres...

»Y luego ¿cómo rompo yo mis compromisos con el mundo?

»¿Cómo me resigno á sufrir la zumba de mis camaradas?

»¿Cómo tengo la paciencia necesaria para llevar un día y otro esa vida secante de maridazo casero?...»

Al llegar aquí, apretaba Rufino el paso como para ahogar las molestas voces interiores que le gritaban:

«Todo eso no es más que vicio y orgullo; desconfías de tí mismo, te acobardas ante el propósito de la enmienda, porque no quieres luchar, porque tu egoísmo teme la prueba de un esfuerzo que había de ser victorioso á poco que tú quisieras. .

»Te mientes á tí propio... no eres bueno, porque no te acomoda serlo.»

Perseguido sin cesar por esa voz interna, parábase luego un instante como para tomar aliento, y entonces, sintiendo á pesar suyo los ojos humedecidos, se decía:

«Pero en fin, ¿qué hacer de la pobre Inés, de una mujer tan buena, tan generosa?...

LOS CAMINOS VECINALES

Se ha dispuesto que en el próximo Octubre se dé comienzo á la construcción de 2.000 kilómetros de caminos vecinales, repartidos entre diez provincias. A este efecto se abrirá un concurso de auxilios entre todas las provincias españolas para la adjudicación de lotes de 200 kilómetros, exigiéndose el compromiso previo de que los Ayuntamientos harán la expropiación de los terrenos ocupados por los caminos que han de construirse y se encargarán de la conservación y entretenimiento de los mismos.

Los auxilios se concretarán á la adquisición por acarreo, de la piedra necesaria para la construcción de los caminos.

Las provincias que ofrezcan auxilios superiores á la mitad del coste que las obras en proyecto exigen, tendrán desde luego preferencia, aparte de las diez designadas.

Divídense las provincias en tres grupos, eligiéndose dos del primero, cuatro del segundo y cuatro del tercero.

CARNES PARA ESPAÑA

En el Club Español de Buenos Aires se reunieron más de 30 ganaderos y comerciantes españoles y argentinos, bajo la presidencia del ministro de España, D. Julio de Arellano, con objeto de cambiar ideas é impresiones acerca de la formación de una Sociedad mercantil que se dedique á la exportación de carnes argentinas á nuestra Península.

El Sr. Díaz, comisionado nacional «ad honorem» en España, que ha hecho del proyecto un estudio detenido, entiende que la exportación de ganado en pie, aunque no sería negocio desacertado, no es de resultados tan positivos como la de carnes refrigeradas; entre otras razones, porque los gastos excesivos que demanda, disminuyen notablemente las utilidades; mientras que la exportación de carnes muertas, que exige gastos relativamente insignificantes, proporciona beneficios líquidos tan importantes, que increíble parece no se haya emprendido en gran escala.

Un estudio científico respecto á carnes exportadas en las condiciones de refrigorio antedichas, ha demostrado que lejos de perjudicarse, se benefician en el transporte.

El Sr. Arellano corroboró lo expuesto por el Sr. Díaz con datos que él ha adquirido aquí en nuestra Península, y durante su estancia en la Argentina, ofreciéndose en cuanto de él dependiese á secundar la realización de un proyecto llamado á producir notables beneficios.

Desde luego quedó nombrada una Comisión, compuesta de siete vocales, para que haga un detenido estudio del proyecto y proponga la mejor manera de realizarlo. El señor Díaz ha puesto á disposición de la Comisión todos los antecedentes que recopilado había respecto al proyecto cuya realización se persigue y que esperamos sea pronto una realidad, ya que se considera beneficioso para el intercambio hispano-argentino, y puede facilitar que lleguen las carnes á la clase obrera.



Santo de hoy.—San Nicolás de Tolentino, ermitaño y confesor.

Santo de mañana.—San Proto y San Jacinto, hermanos mártires.

DE HIGIENE

CÓMO SE DEBE DORMIR

El sueño, como la alimentación y modo de vestirse, no sólo son factores importantes para la salud, sino también para formar y mantener la belleza física.

Para dormir bien fisiológicamente, es necesario adoptar una postura horizontal única que asegura un reposo absoluto, á todos los órganos del cuerpo humano, y que produce un sueño verdaderamente reparador.

Los músculos se encuentran así en abandono; los ligamentos y las vértebras mantiénense en una posición natural; los pulmones funcionan fácilmente y sin ningún esfuerzo á la regularidad de la circulación sanguínea y por consecuencia de las funciones del corazón, es completa.

Todo esto aconseja, salvo casos de asma ó catarro, la supresión de almohadas altas que mantienen el cuello en ángulo anormal, contrario al curso regular de la sangre y de la respiración.

Una de las condiciones que deben observarse para conseguir un reposo tranquilo, es acostarse del lado derecho; esta observación debe tenerse muy presente, especialmente cuando la digestión no ha terminado.

Se puede dormir sin inconveniente alguno, boca arriba.

Inútil es añadir que el cuerpo no debe estar ajustado por ninguna parte, sino libre completamente, que el colchón no debe ser demasiado blando, que las sábanas no deben ser muy finas, y que la duración del sueño no debe exceder del tiempo que imponga la verdadera necesidad de descanso.

El organismo humano, en la plenitud del desarrollo, no debe dormir más de seis ó siete horas, después de un día de trabajo.

Las señoritas que durante el día no consuman mucha fuerza física, deben de contentarse con seis.

Las maderas de las ventanas deben dejarse abiertas de modo que la luz entre en la habitación.

Esta debe estar bien ventilada, el lecho debe estar separado de la pared por lo menos un palmo, y la cubierta no debe llegar al suelo, á fin de que el aire circule por debajo de la cama.

Es conveniente exponer las ropas al sol y al aire; los cortinajes, tapetes, y los adornos de tela, fijos, deben proscribirse del dormitorio, pues no son otra cosa que nidos de microbios.

Y, por último, deben desterrarse de las habitaciones en que se duerme, todo género de perfumes y olores.

»¡Ah! ella tiene elevación de espíritu y sabe resistir á las seducciones del mundo... mientras que yo...

»Si yo pensase como ella, cuán fuertes seríamos juntos contra las locas exigencias de esta sociedad que me arrastra en su vértigo!...

»Pero nos separa un abismo... Al menos, si ya que yo no puedo pasar á su campo, se viniese ella al mío!... ¿por qué no?

»¿No soy yo el más fuerte? ¿no tengo la autoridad de marido?...

»¡Loco de mí! y ¿qué haría yo aunque lograra tan absurda victoria?...

»Nada, arrancar del tallo la azucena para arrojarla en el lodo... en el lodo, sí, en el lodo, que es donde yo vivo...»

Engolfado en estos pensamientos, ni aun advirtió Rufino que se hallaba ya en la escalera de su casa. Cuando maquinalmente hubo entrado en ella, lo primero que le hizo volver en sí, fué el ver á su mujer sentada y cosiendo junto á la cuna de su niña dormida.

Contemplóla Rufino unos instantes, no sabiendo él mismo si enternecido con tal espectáculo de mansedumbre, de dolor y de belleza, ó si irritado con aquella muda reconvención que le hacía avergonzarse á sí propio.

Dos ó tres vueltas dió por el cuarto, mirando á Inés de reojo y buscando vanamente algún motivo de disputar con ella.

La pobre joven estaba además grandemente desmejorada por hallarse en el segundo embarazo, y no tenía corazón su marido para darla un disgusto... Ni ¿qué había de decirla tampoco?...

Su conciencia lo atormentaba, tenía necesidad de disculparse... y sin poderlo remediar, se agolpaban, sin embargo, á sus labios palabras acerbas.

—Estarás hecha un basilisco conmigo, ¿eh? la preguntó en fin con acento brusco y sarcástico.

—¡Yo! le respondió Inés con tono dulce aunque llena de sorpresa; ¿por qué?...

—Por qué! por qué!... Yo sé bien por qué. Porque te habrán contado mil atrocidades de mí; porque con motivo de la desgracia de tu papá me habrán pintado á tus ojos como un monstruo...

—Sí, ciertamente, muchas cosas me han dicho de tí; pero... no las he creído. Lejos de tener contra tí prevención ninguna, te estoy, por el contrario, muy agradecida á la condescendencia con que respetas mis conviciones, á la libertad y confianza que te merezco...

—Te comprendo!... Eso en tu diccionario se llama resignación... en el mío se llama... como se llama.



Se espera que queden terminadas las obras del ferrocarril de Játiva á Alcoy dentro de dos semanas.

Seguramente que pocas aventajarán á esta línea en lo atrevido de su construcción y en la hermosura del paisaje que atraviesa. La salida del valle de Agres á la plana de Muro por bajo del célebre peñón llamado «el Flare», y siguiendo siempre la ladera de «Mariola», ofrece golpes de vista que, sólo contemplándolos, cabe comprender.

—En la iglesia del Santo Sepulcro, al anochecer, el ejercicio de costumbre con el Señor expuesto.

En la iglesia de San Agustín, á las siete y media, bendición de panecillos y luego función á San Nicolás.

—La simpática tiple Srta. Lola Fora, nos escribe para que desmintamos haya aceptado proposiciones muy ventajosas que se la hicieron para los teatros de Barcelona.

Nos consta que es una joven muy pundonorosa y que cumplirá el compromiso adquirido con la empresa del teatro de «El Trabajo».

—Ha quedado vacante en Jijona una escuela de niñas, dotada con 1.100 pesetas por pase á otra de Cartagena de doña Purificación Nogueras, que la desempeñaba.

—Ya se está ofreciendo á seis reales la arroba de uva en algunos pueblos de esta provincia, y también en el término municipal de Alicante, para embarcarla en piperío, para Francia, donde se elabora mezclada con otros del Africa francesa para vino.

—El juzgado de instrucción de Jijona interesa de los agentes de la autoridad la busca y captura de un sujeto llamado Carlos Mira Aracil (a) el Jabonero, autor de un delito de lesiones graves inferidas á Francisco Galiana Morant.

—La Compañía de Tranvías de la Marina se propone enlazar por tracción eléctrica los pueblos de Denia, Ondara, Pedreguer, Gata (con ramal á Jávea), Teulada, Benisa, Calpe, Altea y llegar tal vez hasta Benidorm y Villajoyosa, si el ferrocarril proyectado desde Alicante no pasara de este último punto.

Se propone también establecer una segunda que enlace los pueblos de Vergel, Pego, Sagra, Orba, Murla y Jalón con la primera de Denia á Benisa, y construir los ramales que la experiencia y el desarrollo del tráfico haga necesario.

Para facilitar la realización de este proyecto, se dividirá en secciones que comenzarán á explotarse en esta forma:

1.ª De Denia á Gata.
2.ª De Gata á Benisa.
3.ª De Benisa á Altea.

El ramal á Jávea constituirá otra sección aparte.

La empresa se propone inaugurar la explotación de la vía por trayectos parciales, comenzando por el de Denia á Ondara.

—La junta calificadora de aspirantes á destinos civiles del ministerio de la Guerra, anuncia las siguientes vacantes en esta provincia:

Peatón de Altea á Alfaz de Polop, con 236'25 pesetas anuales.

Idem de Ibi á Tibi, con 250 id.

—El mercado de pasa en Denia continúa encalmado y los precios en la baja iniciada desde hace días.

Los trabajos de empaque están circunscriptos actualmente entre los especuladores que remiten á la consignación.

Los cosecheros confían que reaccione el mercado á medida que vaya acortándose la primera quincena de Septiembre.

En los mercados ingleses no han variado hasta el presente los precios de abertura para nuestras pasas.

—Dicen de Madrid que por el Ministerio de Instrucción pública se ha enviado á la firma del rey un real decreto declarando oficiales los estudios superiores de pintura y escritura que se cursan en la Academia de Bellas Artes de Valencia.

—Sigue pagándose la almendra en cáscara, según clase, de 17 á 18 reales la barchilla.

Los últimos mercados se vendió la planeta en pepita á veinticuatro pesetas la arroba.

—Recomendamos á nuestros suscriptores el anuncio de la tercera plana «No más hernias Tortosa», pues dada la práctica de treinta y ocho años en su especialidad, ha hecho un adelanto que sin duda alguna y á nuestro entender, es la única especialidad del día.

Triunfo científico

Diariamente dan excelentes resultados en todos los países los medicamentos COSTANZI que curan cualquiera enfermedad. Para más detalles léase el anuncio «Confites antivenéreos, Roob antisifilítico, Inyección Vegetal COSTANZI».



INFORMACIÓN ESPECIAL DE NUESTRO CORRESPONSAL SR. PUIG

Falta de seguridad personal

Londres.—El corresponsal de «The Times» en Tanger envía noticias recibidas directamente de Fez, de las que resulta que ha desaparecido por completo la seguridad personal para los europeos, así en la capital como en las provincias del imperio marroquí.

Horrorosa tormenta

Madrid 9 (12-30)

Dicen de las Baleares que ayer cayó sobre la capital una horrorosa tormenta de agua y granizo, del tamaño de nueces. También cayeron rayos.

Créese que hay tempestad general en la isla.

La lluvia ha destrozado casi completamente la cosecha de vino y oliva.

Ignórase si han ocurrido desgracias.

Los torrentes han experimentado una fuerte avenida.

La presidencia del Congreso

Madrid 9 (14)

Dícese con insistencia que el ministro de Marina trae instrucciones del Sr. Villaverde para ofrecer la presidencia del Congreso á D. Antonio Maura.

El conflictorusojaponés

Madrid 9 (15)

Publica «The Times» una carta de su corresponsal en Viena dando cuenta de una interviú celebrada con un diplomático ruso que ha desempeñado cargos importantes en el Japón.

Ha declarado que una guerra entre Rusia y el Japón tiene que estallar forzosamente, aunque no sea posible precisar la época en que estallará.

El motivo de la lucha será la necesidad que tienen los japoneses de evitar toda intervención de Rusia en Corea y la resolución de los rusos de hacer tarde ó temprano de la Corea una provincia moscovita.

Los coros Clavé

Madrid 9 (16-30)

Ayer por la tarde se verificó en Logroño el festival de los coros Clavé.

La concurrencia fué numerosa.

Oyéronse estentóreos vivas á Cataluña, España y Logroño.

Los coros Clavé dieron por la noche una serenata á distinguidas, personalidades, entre ellas al presidente de la Cámara de Comercio. Hoy regresan á Barcelona.

Esperando al Monarca

Madrid 9 (18)

Aumenta en Valladolid el entusiasmo por la visita del Rey.

En muchas fondas no quedan ya habitaciones.

Por esta circunstancia se están rechazando buen número de pedidos.

Toda la noche se ha trabajado para ultimar los adornos de arcos y calles.

Muchas familias distinguidas de la población visitaron la Capitanía general, lujosamente dispuesta para hospedar las Reales personas.

Las visitantes completaron ciertos adornos en las habitaciones reservadas para el Rey y los Príncipes.

Se han reconcentrado 50 guardias civiles más.

Las verduleras de los mercados preparan al Rey un obsequio, que le entregarán envuelto en pañuelos de Manila.

El Centro de labradores rogarále que acepte la presidencia honoraria.

En el caso de que no la rehuse, le obsequiarán con el título en artístico diploma.

Los trenes llegan atestados.

En los comercios se venden profusamente pañuelos de seda, alfileres y medallones con el retrato de Su Majestad.